



AYUNTAMIENTO DE ASPE



Aspe
Saludable
EN CONSTANTE MOVIMIENTO

I Semana de la Salud de Aspe

18 - 24 DE OCTUBRE DE 2021

**Todas las
actividades
son gratuitas**



Lunes 18 de octubre

Charlas adicciones

10.00h a 11.00h. "Nuevas Tecnologías"

M^a del Mar Sanz Pérez.
FEA de Psicología Clínica UCA

12.00h a 13.00h. "Alcohol"

M^a del Mar Sanz Pérez.
FEA de Psicología Clínica UCA

17.00h a 18.00h. "Nicotina, la droga más perfecta"

Dra. Evelyn Gaité.
Médica de familia del CSI Aspe

Lugar: Centro de Salud de Aspe

Martes 19 de octubre

MACMA. Día Mundial del Cáncer de Mama

**LECTURA DEL MANIFIESTO
Y RUTA MACMA POR LA SALUD**

20.00h. "El Área de Mama del Hospital de

**Vinalopó: qué hacemos por nuestras
pacientes"**



Dra. Julia Camps
Jefa Corporativa del Área de la Mama de
Ribera.
Radiología de Mama



Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

Miércoles 20 de octubre

Adicciones sin sustancia



10.00h a 14.00h. Vídeo Fórum: "Juego de apuestas"

10.00h a 11:00h. Proyección: *Episodio 1 serie Ana Tramel.*
Producida por RTVE

11:30h a 14:00h. "Juego y adicciones tecnológicas"

Mariano Chóliz Montañés
Catedrático de Psicología
Director de Unidad de Investigación: "Juego y adicciones tecnológicas"
Facultad de Psicología
Universidad de Valencia

"Prevención de la ludopatía"

José Antonio Hurtado
En representación de VIDA LIBRE. Asociación especializada en tratamiento de ludopatía

"Adicciones en el municipio de Aspe"

María del Mar Abad Casanova
En representación de la asociación local
PROYECTO FÉNIX

Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

17:00h a 19:00h. Adicciones amorosas

Charo Altable
Experta en Coeducación emocional y sexual y prevención de la violencia. Escritora

19:00h a 20:00h Lenguaje inclusivo y salud

Asunción Calpena
Diplomada en Trabajo Social y Técnica Superior en Promoción de la Igualdad de Género

Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

09.00h a 09.30h. Taller "Riesgo cardiovascular"

Dra. Martínez
Médico de Familia
Lugar: C.S.IAspe

09:30h a 10.00h. Taller "Pie Diabético"

Irene Guilló
Enfermera de personas adultas
Lugar: C.S.IAspe

10.00h a 11.00h. Taller "Síntomas de alarma del ACV" Dr. Buendía

Médico de Familia
Lugar: C.S.IAspe

12.00h a 13.00h. Taller "RCP Básica"

Dr. Antonio Manuel Medina
Médico del CSI Aspe
Lugar: C.S.IAspe

17.30h a 19.00h. Taller de cocina para personas diabéticas.

Javier Santías
Especialista en atención farmacéutica para
personas adultas y bebés, fisioterapia y nutrición

Lugar: Amas de casa y consumidores de Aspe

Jueves 21 de octubre

10:00h a 14:00h. Prevención de enfermedades de transmisión sexual

Dr. Gerardo Arroyo



Salud Emocional

Nieves Pérez Gil
Psicóloga de Cruz Roja Aspe

Prevención de cáncer de colon

Dr. Gerardo Arroyo

Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

10.00h a 11.00h. Taller "Síntomas de alarma del ACV"

Dr. Chavarría
Médico de Familia, C. Auxiliar de Hondón de los Frailes.

Lugar: Teatro H. Frailes.

11.00h a 12.00h. Workshop "Alarm symptoms stroke"

Dr. Chavarría
Médico de Familia, C. Auxiliar de Hondón de los Frailes

Lugar: Teatro H. Frailes.

12.00h a 13.00h. Taller "RCP Básica"

Dr. Chavarría y Dra. Gaité.
Médicos ZB Aspe
Violeta Peral.
Enfermera Hondón.

Lugar: C.S.IA Aspe

16:00-20:00H: **Etiquetaje y alimentación saludable.**
*Javier Santías, Farmacéutico Titular.
Especialista en atención farmacéutica en
personas adultas y bebés, fisioterapia y
nutrición.*



Agricultura y consumo de proximidad como activo en salud

*Lorena Arcos Palacios
Educatora Ambiental*

DEBATE: Salidas profesionales en agricultura

*Juan Miguel Montaner
Representante de la
Unió de Llauradors i Ramaders*

Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

17:30-19:00H: **La veteranía como valor: cuando saber envejecer es un honor.**
*Miriam Mora. Sexóloga del Dpto. de Salud del
Vinalopó.*

Lugar: Centro Social Vista Hermosa

20:00H: Proyección: "COVID19: La historia de nuestros héroes"



Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

Viernes 22 de octubre

10:00h a 14.00h y de 16:00h a 19:00h

Jornadas Investigación Histórica

“Pandemias a lo largo de la historia”

Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre



08:00h a 10.45h. Taller “Manejo de la ansiedad y estrés”

D. Pedro Martín.

Psicólogo CSI Aspe.

Lugar: IES Villa de Aspe

09:00h a 10.00h. Taller “Salud bucodental”

(Higienista CSI Aspe)

Lugar: Aula infantil 5 años

CEIP “El Castillo”

09:00h a 11.00h. Taller “Alimentación saludable”

(Unai Sánchez y Arancha Gil, enfermeros de adultos y pediatría del CSI Aspe) Lugar:

Mercado de abastos de Aspe con grupo 4º

Primaria CEIP “El Castillo”

10:00h a 11.00h. Taller “Síntomas de alarma del ACV”

(Dra. Delank, médico de familia del C. Auxiliar H. Nieves) Lugar: Casa de Cultura. H. Nieves

11:00h a 12.00h. “Workshop alarm Symptoms stroke ACV”

(Dra. Delank, médico de familia del C. Auxiliar H. Nieves) Lugar: Casa de Cultura. H. Nieves

11:00h a 12.30h. Taller “Repercusión de la fisioterapia en la salud corporal y prevención de las disfunciones futuras para mejorar la calidad de vida”

(Inmaculada Pérez, M.Teresa Vilella y Yolanda Vilella, fisioterapeutas del CSI Aspe) Lugar:

gimnasio de fisioterapia del CSI Aspe.

12.00h a 13.00h. Taller “RCP Básica”

Dra. Delank y Dra. Gaité y Silvia Ballesta.

Médicos ZB Aspe y Enfermera

Lugar: C.S.I.Aspe

Sábado 23 de octubre

I feria de entidades por la Salud

Parque Dr. Calatayud

**09:30-10:30h Marcha por la salud Ruta Saludable nº1
"Ruta Deportiva"**

Reparto de bolsa de tela con mapa de las
Rutas Saludables de Aspe

10:30-12:00 Batucada
TARAMBANAS PERCUSIÓN



12:00-12:30h Cuentacuentos
Asociación AMALACTA
Asunción Calpena

12:30-13:00h Baile inclusivo. Participativo.
A cargo de
Asociación APDA

Además: Rastrillo solidario
MANOS UNIDAS

Charla /Taller formativa sobre RCP
CRUZ ROJA y CSI Aspe

Toma de tensión y glucemia
CSI Aspe

17:00-18.00h Cuentacuentos: Asunción Calpena
Asociación AMALACTA

**18:00-20.00h Ciclovía. Carrera no competitiva y
circuito de Seguridad Vial**
Área de Deportes. Ayuntamiento de Aspe

**20.00h CONCIERTO: "MÚSICA CON DENOMINACIÓN DE
ORIGEN"**

Ateneo Musical Maestro Gilabert



Lugar: Parque Dr. Calatayud /Aforo libre

10:00h a 14.00h. Y de 16:00 a 20:00



Jornadas Investigación Histórica

“Pandemias a lo largo de la historia”

Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

Domingo 24 de octubre **I Feria Agrícola de los Esquimos de** **Aspe**

Parque Dr. Calatayud

10:00h a 19.00h. ¿Sabes qué son los ESQUIMOS? ¡Ven a verlo!

Unidad de Prevención Ayuntamiento de Aspe
Lorena Arcos Palacios
Técnica docente de los
huertos ecológicos municipales
de Aspe.
Educatora Ambiental.

**Muestra de empresas productoras, programas,
iniciativas formativas y proyectos vinculados
con el sector agrícola.**

Taller de agricultura
Taller de arte
Taller de semillas



17:00 a 19:00h
Música en directo
POP ROCK POMPERO

Lugar: Parque Dr. Calatayud/ Aforo libre

Del 18 al 22 de octubre:

TALLERES: "Autoestima y Prevención de Acoso Escolar"

Carmen Canals y Juan Alberó

Área de Educación del
Ayuntamiento de Aspe

Lugar: Centros Educativos de Aspe





AYUNTAMIENTO DE ASPE

Aspe
Saludable
EN CONSTANTE MOVIMIENTO



ISEMANA DE LA SALUD DE ASPE
18 - 24 DE OCTUBRE DE 2021