



I Semana de la Salud de Aspe

18-24 de octubre de 2021



Lunes 18 de octubre

Charlas adicciones

10.00h a 11.00h. "Nuevas Tecnologías"
Mª del Mar Sanz Pérez
FEA de Psicología Clínica UCA

12.00h a 13.00h. "Alcohol"
Mª del Mar Sanz Pérez
FEA de Psicología Clínica UCA

17.00h a 18.00h. "Nicotina, la droga más perfecta"
Dra. Evelyn Gaité
Médica de familia del CSI Aspe
Lugar: Centro de Salud de Aspe

Jueves 21 de octubre

10:00h a 14:00h. "Situación Actual de las Enfermedades de Transmisión Sexual en nuestro entorno"
Dra. Miriam Navarro Beltra
Epidemióloga del C. Salud Pública de Elche.

"Salud Emocional"
Nieves Pérez Gil
Psicóloga de Cruz Roja Aspe

"Importancia de participar en el cribado de Cáncer Colorectal de la C.Valenciana"
Dr. Gerardo Arroyo
Médico de Promoción de la Salud. C. Salud Pública Elche
Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

10.00h a 11.00h. Taller "Síntomas de alarma del ACV"
Dr. Chavarria
Médico de Familia, C. Auxiliar de Hondón de los Frailes
Lugar: Teatro H. Frailes

11.00h a 12.00h. Workshop "Alarm symptoms stroke"
Dr. Chavarria
Médico de Familia, C. Auxiliar de Hondón de los Frailes
Lugar: Teatro H. Frailes

12.00h a 13.00h. Taller "RCP Básica"
Dr. Chavarria y Dra. Gaité
Médicos ZB Aspe
Violeta Peral
Enfermera Hondón
Lugar: C.S.I.Aspe

16:00h a 19:30h. Etiquetaje y alimentación saludable
Javier Santías Farmacéutico Titular Especialista en atención farmacéutica
Personas adultas y bebés
Fisioterapia y nutrición

Agricultura y consumo de proximidad como activo en salud
Lorena Arcos Palacios
Educativa Ambiental

DEBATE: Salidas profesionales en agricultura
Juan Miguel Montaner
Representante de la Unió de Llauradors i Ramaders
Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

17:30-19:00h: "La veteranía como valor: cuando saber envejecer es un honor"
Miriam Mora. Sexóloga del Dpto. de Salud del Vinalopó.
Lugar: Centro Social Vistahermosa

20:00h: Proyección: "COVID19: La historia de nuestros héroes"
Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

20:00h: Proyección: "COVID19: La historia de nuestros héroes"
Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

Martes 19 de octubre

MACMA Día Mundial del cáncer de mama



LECTURA DEL MANIFIESTO Y RUTA MACMA POR LA SALUD

20.00h. "El Área de Mama del Hospital de Vinalopó: que hacemos por nuestras pacientes"
Dra. Julia Camps
Jefa Corporativa del Área de Mama de Ribera
Radiología de Mama
Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre



Viernes 22 de octubre

10:00h a 14:00h. Jornadas Investigación Histórica "Pandemias a lo largo de la historia"
Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre



16:00h a 19:00h. Jornadas Investigación Histórica "Pandemias a lo largo de la historia"
Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

08:00h a 10:45h. Taller "Manejo de la ansiedad y estrés"
D. Pedro Martín
Psicólogo CSI Aspe
Lugar: IES Villa de Aspe

09:00h a 10:00h. Taller "Salud bucodental"
Higienista
CSI Aspe
Lugar: Aula infantil 5 años
CEIP "El Castillo"

09:00h a 11:00h. Taller "Alimentación saludable"
Unai Sánchez y Arancha Gil
Enfermería de personas adultas y pediatría
CSI Aspe
Lugar: Mercado de abastos de Aspe
Grupo 4º Primaria CEIP "El Castillo"

10:00h a 11:00h. Taller "Síntomas de alarma del ACV"
Dra. Delank
Médico de familia del C. Auxiliar H. Nieves
Lugar: Casa de Cultura. H. Nieves

11:00h a 12:00h. "Workshop alarm Symptoms stroke ACV"
Dra. Delank
Médico de familia del C. Auxiliar H. Nieves
Lugar: Casa de Cultura. H. Nieves

11:00h a 12:30h. Taller "Repercusión de la fisioterapia en la salud corporal y prevención de las disfunciones futuras para mejorar la calidad de vida"
Inmaculada Pérez, M.Teresa Vilella y Yolanda Vilella
Fisioterapeutas del CSI Aspe
Lugar: gimnasio de fisioterapia del CSI Aspe

12:00h a 13:00h. Taller "RCP Básica"
Dra. Delank y Dra. Gaité
Médicos ZB Aspe.
Silvia Ballesta.
Enfermera.
Lugar: C.S.I.Aspe

Miércoles 20 de octubre

Adicciones sin sustancia

Por la MAÑANA

10.00h a 14.00h. Video Fórum y mesa redonda: "Juego de apuestas"
Proyección: Episodio 1º "Ana Tramel"
Serie producida por RTVE

Ponencia: Mariano Chólez
Montañés Catedrático de Psicología. Director de Unidad de Investigación: "Juego y adicciones tecnológicas"
Facultad de Psicología
Universidad de Valencia



Charla: José Antonio Hurtado
En representación de VIDA LIBRE
Asociación especializada en el tratamiento de la ludopatía. Alicante

Charla: María del Mar Abad Casanova
En representación de PROYECTO FÉNIX
Asociación local
Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

Por la TARDE

16.00h a 20.00h. Ponencia "Adicciones amorosas"
A cargo de Charo Altable
Experta en Coeducación emocional y sexual y prevención de la violencia.
Escritora



"Lenguaje inclusivo y salud"
A cargo de Asunción Calpena
Diplomada en Trabajo Social y Técnica Superior en Promoción de Igualdad de Género
Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

09.00h a 09.30h. Taller "Riesgo cardiovascular"
Dra. Martínez
Médico de Familia
Lugar: C.S.I.Aspe

09:30h a 10:00h. Taller "Pie Diabético"
Irene Guilló
Enfermera personas adultas
Lugar: C.S.I.Aspe

10.00h a 11.00h. Taller "Síntomas de alarma del ACV"
Dr. Buendía
Médico de Familia
Lugar: C.S.I.Aspe

12.00h a 13.00h. Taller "RCP Básica"
Dr. Antonio Manuel Medina
Médico del CSI Aspe
Lugar: C.S.I.Aspe

17.30h a 19.00h. Taller: "Cocina para personas diabéticas"
Javier Santías
Especialista en atención farmacéutica personas adultas y bebés
Fisioterapia y nutrición
Lugar: Amas de casa y consumidores de Aspe

Lunes 18 - Viernes 22 de Octubre

Talleres: "Autoestima y prevención del acoso escolar".
Carmen Canals y Juan Albero
Área de Educación. Ayuntamiento de Aspe.
Lugar: Centros Educativos de Aspe



Sábado 23 de octubre

I Feria de Entidades por la Salud

Parque Dr. Calatayud

10:00h a 21.30h.

09:30-10:30h

Marcha por la salud

Ruta Saludable nº1

"Ruta Deportiva"

Reparto de bolsa de tela con mapa de las Rutas Saludables de Aspe

10:30-12:00

Batucada

TARAMBANAS

PERCUSIÓN

12:00-12:30h

Cuentacuentos

Asunción Calpena

Asociación AMALACTA

12:30-13:30h

Baile inclusivo. Participativo

Asociación APDA

Rastrillo solidario

MANOS UNIDAS

Charla / Taller formativa sobre RCP

CRUZ ROJA y CSI Aspe

Toma de tensión y glucemia

CSI Aspe

17:00h a 18.00h. ACTIVIDAD "Cuentacuentos".

Asunción Calpena

ASOCIACIÓN AMALACTA

18:00h a 20.00h. CCICLOVÍA Carrera no Competitiva y Circuito de Seguridad Vial

Área Deportes

Ayuntamiento de Aspe

20.00h. CONCIERTO MÚSICA CON DENOMINACIÓN DE ORIGEN.

Ateneo Musical Maestro Gilabert

Ateneo Musical Maestro Gilabert

Lugar: Parque Dr. Calatayud / Aforo libre

10:00h a 14.00h y de 16:00h a 19:00h

Jornadas Investigación Histórica

"Pandemias a lo largo de la historia"
Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

Domingo 24 de octubre: I FERIA AGRÍCOLA DE LOS ESQUIMOS DE ASPE

Parque Dr. Calatayud

10:00h a 19.00h.

¿Sabes qué son los ESQUIMOS?

¡Ven a descubrirlo!

Muestra de empresas productoras, programas, iniciativas formativas y proyectos vinculados con el sector agrícola

Taller de agricultura

Taller de arte

Taller de semillas

17:00 a 19:00h
Música en directo.
POP ROCK POMPERO



Lugar: Parque Dr. Calatayud / Aforo libre

Todas las actividades son gratuitas.