



# I Semana de la Salud de Aspe

## 18-24 de octubre de 2021



### Lunes 18 de octubre Charlas adicciones

- 10.00h a 11.00h. "Nuevas Tecnologías"**  
Mª del Mar Sanz Pérez  
FEA de Psicología Clínica UCA
- 12.00h a 13.00h. "Alcohol"**  
Mª del Mar Sanz Pérez  
FEA de Psicología Clínica UCA
- 17.00h a 18.00h. "Nicotina, la droga más perfecta"**  
Dra. Evelyn Gaité  
Médica de familia del CSI Aspe  
Lugar: Centro de Salud de Aspe

### Jueves 21 de octubre

- 10:00h a 14:00h. Salud Emocional**  
Nieves Pérez Gil  
Psicóloga de Cruz Roja Aspe
- Prevenición de enfermedades de transmisión sexual**  
Dr. Gerardo Arroyo  
Médico Salud Pública Elche
- Prevenición de cáncer de colon**  
Dr. Gerardo Arroyo  
Médico Salud Pública Elche  
Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

**10.00h a 11.00h. Taller "Síntomas de alarma del ACV"**  
Dr. Chavarría  
Médico de Familia, C. Auxiliar de Hondón de los Frailes  
Lugar: Teatro H. Frailes

**11.00h a 12.00h. Workshop "Alarm symptoms stroke"**  
Dr. Chavarría  
Médico de Familia, C. Auxiliar de Hondón de los Frailes  
Lugar: Teatro H. Frailes

**12.00h a 13.00h. Taller "RCP Básica"**  
Dr. Chavarría y Dra. Gaité  
Médicos ZB Aspe  
Violeta Peral  
Enfermera Hondón  
Lugar: C.S.I.Aspe

**16:00h a 19:30h. Etiquetaje y alimentación saludable**  
Javier Santías Farmacéutico Titular  
Especialista en atención farmacéutica  
Personas adultas y bebés  
Fisioterapia y nutrición

**Agricultura y consumo de proximidad como activo en salud**  
Lorena Arcos Palacios  
Educativa Ambiental

**DEBATE: Salidas profesionales en agricultura**  
Juan Miguel Montaner  
Representante de la Unió de Llauradors i Ramaders

Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

**17:30-19:00h: "La veteranía como valor: cuando saber envejecer es un honor"**  
Miriam Mora. Sexóloga del Dpto. de Salud del Vinalopó.

Lugar: Centro Social Vistahermosa

**20:00h: Proyección: "COVID19: La historia de nuestros héroes"**

Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

### Martes 19 de octubre MACMA Día Mundial del cáncer de mama



LECTURA DEL MANIFIESTO Y RUTA MACMA POR LA SALUD

**20.00h. "El Área de Mama del Hospital de Vinalopó: que hacemos por nuestras pacientes"**  
Dra. Julia Camps  
Jefa Corporativa del Área de Mama de Ribera  
Radiología de Mama



Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

### Viernes 22 de octubre

**10:00h a 14:00h. Jornadas Investigación Histórica**  
"Pandemias a lo largo de la historia"



Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

**16:00h a 19:00h. Jornadas Investigación Histórica**  
"Pandemias a lo largo de la historia"

Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

**08:00h a 10:45h. Taller "Manejo de la ansiedad y estrés"**  
D. Pedro Martín  
Psicólogo CSI Aspe  
Lugar: IES Villa de Aspe

**09:00h a 10:00h. Taller "Salud bucodental"**  
Higienista  
CSI Aspe  
Lugar: Aula infantil 5 años  
CEIP "El Castillo"

**09:00h a 11:00h. Taller "Alimentación saludable"**  
Unai Sánchez y Arancha Gil  
Enfermería de personas adultas y pediatría  
CSI Aspe  
Lugar: Mercado de abastos de Aspe  
Grupo 4º Primaria CEIP "El Castillo"

**10:00h a 11:00h. Taller "Síntomas de alarma del ACV"**  
Dra. Delank  
Médico de familia del  
C. Auxiliar H. Nieves  
Lugar: Casa de Cultura. H. Nieves

**11:00h a 12:00h. "Workshop alarm Symptoms stroke ACV"**  
Dra. Delank  
Médico de familia del  
C. Auxiliar H. Nieves  
Lugar: Casa de Cultura. H. Nieves

**11:00h a 12:30h. Taller "Repercusión de la fisioterapia en la salud corporal y prevención de las disfunciones futuras para mejorar la calidad de vida"**  
Inmaculada Pérez, M.Teresa Vilella y Yolanda Vilella  
Fisioterapeutas del CSI Aspe  
Lugar: gimnasio de fisioterapia del CSI Aspe

**12:00h a 13:00h. Taller "RCP Básica"**  
Dra. Delank y Dra. Gaité  
Médicos ZB Aspe.  
Silvia Ballesta.  
Enfermera.  
Lugar: C.S.I.Aspe

### Miércoles 20 de octubre Adicciones sin sustancia

#### Por la MAÑANA

**10.00h a 14.00h. Video Fórum y mesa redonda: "Juego de apuestas"**

**Proyección:** Episodio 1º "Ana Tramel"  
Serie producida por RTVE

**Ponencia:** Mariano Chólez  
Montañés Catedrático de Psicología. Director de Unidad de Investigación: "Juego y adicciones tecnológicas"  
Facultad de Psicología  
Universidad de Valencia



**Charla:** José Antonio Hurtado  
En representación de VIDA LIBRE  
Asociación especializada en el tratamiento de la ludopatía. Alicante

**Charla:** María del Mar Abad Casanova  
En representación de PROYECTO FÉNIX  
Asociación local

Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

#### Por la TARDE

**16.00h a 20.00h. Ponencia "Adicciones amorosas"**  
A cargo de Charo Altable  
Experta en Coeducación emocional y sexual y prevención de la violencia.  
Escritora



**"Lenguaje inclusivo y salud"**  
A cargo de Asunción Calpena  
Diplomada en Trabajo Social y Técnica Superior en Promoción de Igualdad de Género

Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

**09.00h a 09.30h. Taller "Riesgo cardiovascular"**  
Dra. Martínez  
Médico de Familia  
Lugar: C.S.I.Aspe

**09:30h a 10:00h. Taller "Pie Diabético"**  
Irene Guilló  
Enfermera personas adultas  
Lugar: C.S.I.Aspe

**10.00h a 11.00h. Taller "Síntomas de alarma del ACV"** Dr. Buendía  
Médico de Familia  
Lugar: C.S.I.Aspe

**12.00h a 13.00h. Taller "RCP Básica"**  
Dr. Antonio Manuel Medina  
Médico del CSI Aspe  
Lugar: C.S.I.Aspe

**17.30h a 19.00h. Taller: "Cocina para personas diabéticas"**  
Javier Santías  
Especialista en atención farmacéutica personas adultas y bebés  
Fisioterapia y nutrición  
Lugar: Amas de casa y consumidores de Aspe

### Lunes 18 - Viernes 22 de Octubre

**Talleres: "Autoestima y prevención del acoso escolar"**  
Carmen Canals y Juan Albero  
Área de Educación. Ayuntamiento de Aspe.  
Lugar: Centros Educativos de Aspe



### Sábado 23 de octubre I Feria de Entidades por la Salud

Parque Dr. Calatayud

#### 10:00h a 21:30h.

09:30-10:30h

**Marcha por la salud**  
Ruta Saludable nº1  
"Ruta Deportiva"  
Reparto de bolsa de tela con mapa de las Rutas Saludables de Aspe

10:30-12:00

**Batucada**  
TARAMBANAS  
PERCUSIÓN

12:00-12:30h

**Cuentacuentos**  
Asunción Calpena  
Asociación AMALACTA

12:30-13:30h

**Baile inclusivo. Participativo**  
Asociación APDA

**Rastrillo solidario**  
MANOS UNIDAS

**Charla / Taller formativa sobre RCP**  
CRUZ ROJA y CSI Aspe

**Toma de tensión y glucemia**  
CSI Aspe

**17:00h a 18:00h. ACTIVIDAD "Cuentacuentos"**  
Asunción Calpena  
ASOCIACIÓN AMALACTA

**18:00h a 20:00h. CCICLOVÍA Carrera no Competitiva y Circuito de Seguridad Vial**  
Área Deportes  
Ayuntamiento de Aspe

#### 20.00h. CONCIERTO MÚSICA CON DENOMINACIÓN

DE ORIGEN.

Ateneo Musical Maestro Gilabert

Lugar: Parque Dr. Calatayud / Aforo libre

**10:00h a 14:00h y de 16:00h a 19:00h**  
**Jornadas Investigación Histórica**  
"Pandemias a lo largo de la historia"



Lugar: Teatro Wagner / Aforo libre

### Domingo 24 de octubre: I FERIA AGRÍCOLA DE LOS ESQUIMOS DE ASPE Parque Dr. Calatayud

10:00h a 19:00h.

¿Sabes qué son los ESQUIMOS?

¡Ven a verlo!

Muestra de empresas productoras, programas, iniciativas formativas y proyectos vinculados con el sector agrícola

Taller de agricultura

Taller de arte

Taller de semillas

17:00 a 19:00h  
Música en directo.  
POP ROCK POMPERO



Lugar: Parque Dr. Calatayud / Aforo libre

Todas las actividades son gratuitas.